

APROXIMACIÓN Á ESCALADA NA ESCOLA: PROPOSTA EDUCATIVA E DE SUPERACIÓN (3ª EDICIÓN)

ORGANIZA



COLEF
Galicia



INFORMACIÓN E MATRÍCULA

<https://coleggalicia.com/formacion/>
<http://www.steg.gal/formacion/>

CERTIFICADO DE APROVEITAMENTO (20 HORAS) / MODALIDADE MIXTA

DIRIXIDO A:

- TITULADOS UNIVERSITARIOS CCAFD
- MESTRES EDUCACIÓN SECUNDARIA, PRIMARIA (EF) E INFANTIL
- ALUMNADO DOS GRAOS DE CCAFD, MEP E MEI

PRAZAS LIMITADAS (15): POR ORDE DE INSCRICIÓN
RESERVA (30%) PARA PERSOAS EN PARO

LUGAR: A CORUÑA

HORARIO PRESENCIAL (15H): 8/03/2024 (16:00-21:00)

*** PROVISIONAL**

9/03/2024 (09:00-14:00H – 15:00-20:00H)

HORARIO ON-LINE (5H):

11-15/03/2024 (ABERTO)

170€
XERAL

100€
REDUCIDA

COLEXIAD@S E PRECOLEXIAD@S,
AFILIACIÓN STEG, ESTUDANTES,
PERSOAS EN PARO/ERTE

MATERIAL DE
PRÁCTICA
INCLUIDO

SOLICITADA HOMOLOGACIÓN POLA CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN (PERSOAL EN ACTIVO)



JAIME LARRIET GANCEDO

Graduado en Ciencias de la Actividad Física e o Deporte. EFD 67.014

Técnico deportivo en montaña e escalada Nivel 2

Integrante do Equipo Gallego de Alpinismo

Experiencia como Adestrador e Profesor de escalada

OBXECTIVOS

Dar a coñecer os distintos tipos de escalada

Marcar os obxectivos e contidos para un traballo progresivo

Montar e desmontar unha instalación

Sensibilizar do risco inherente da escalada e as súas instalacións

Experimentar a práctica da escalada

Ensinar as habilidades básicas e recursos xestuais da escalada.

Coñecer os elementos de seguridade



**APROXIMACIÓN Á ESCALADA NA ESCOLA: PROPOSTA EDUCATIVA E DE SUPERACIÓN
A CORUÑA, 8-9 MARZO 2024**



CONTIDOS

- Un pouco de historia, os seus orixes e modalidades.
- Marco educativo e curricular onde se enmarca as habilidades de trepa e a escalada.
- Instalacións e materiais: espaldeiras, cordas, rocódromos, paredes, cordas...
- Montaxe e mantemento de instalacións e rocódromo.
- Recurso do centro para impartir escalada.
- As capacidades e aptitudes a potenciar na trepa.
- Aspectos psicolóxicos da escalada: medo, toda de decisión, confianza.
- Riscos e perigos inherentes á actividade e como evitalos.
- Cobertura de responsabilidades.
- Técnicas: equilibrio, apoios, agarres, nos, descenso e criterios de seguridade.
- Práctica da escalada en rocódromo.
- Recursos xestuais básicos da escalada.
- Técnica de asegurar e escalar sin risco.

TEMPORALIZACIÓN

- Sesión 1 presencial: presentación, toma de contacto con material e paredes da instalación, contidos teóricos e normativos.
- Sesión 2 presencial: prácticas e xogos de escalada en diferentes instalacións (sala indoor/rocódromo)
- Sesión 3 on-line: Lecturas recomendadas e probas de contidos

**APROXIMACIÓN Á ESCALADA NA ESCOLA: PROPOSTA EDUCATIVA E DE SUPERACIÓN
A CORUÑA, 8-9 MARZO 2024**